もっと里沼を知ろう

スマートフォンやタブレットを使うことで、もっとくわしく日本遺産や里沼について知ることができます。ＱＲコードにアクセスしてみましょう。

❶ 日本遺産「里沼」WEBサイト

日本遺産「里沼」に関する情報がたくさんあります。それぞれの沼や構成文化財の説明もくわしく書いてあるインターネット上のサイトです。「NEWS」のコーナーでは里沼でのイベントなどの最新情報がのっています。

URL　https://sato-numa.jp/

❷ YouTube 日本遺産「里沼」ちゃんねる

動画配信サービスYouTube(ユーチューブ)にある【日本遺産「里沼」ちゃんねる】では、「ナマズでもわかる日本遺産「里沼」講座」(全４回)などの動画を配信しています。

第１回「里沼ストーリー」
第２回「里沼はなぜ貴重なのか？」
第３回「里沼と水質」
第４回「里沼を楽しむ！」

第１回　第２回　第３回　第４回

❸ Twitter 日本遺産！館林市「里沼」公式

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)のTwitter(ツイッター)では、日本遺産「里沼」の情報やすてきな画像などをほぼ毎日投稿しています。

アカウント
@ta_satonuma2019

❹ AR里沼　＊AR=Augmented Reality→拡張現実

専用アプリ(COCOAR)をインストールして、市内10か所のスポットにスマホをかざすと、散策をしながらいろいろなコンテンツを楽しむことができます。

❺ たてばやしMinoriグルメサイト

里沼のまわりにあるたべものやさんやおかしやさん、おみやげやさんなど、館林市のお店の情報がたくさんのっています。

URL　https://tbgourmet.jp/

インターネットだけでなく、市役所・公民館などでは日本遺産「里沼」についていろいろな種類のパンフレットも配っていたり、資料館・文学館には展示物もあります。

日本遺産「里沼」子ども向け読本「わたしたちの里沼」

発　　行：令和４年(2022)２月28日
監　　修：橋本淳司(水ジャーナリスト/館林市「日本遺産」地域プロデューサー)
編　　集：橋本淳司・館林市「日本遺産」推進協議会
イラスト：加藤マカロン
協 力 者：群馬県館林土木事務所・飯塚政弘
発 行 者：館林市日本遺産プロジェクト
館林市教育委員会 文化振興課 日本遺産推進係
〒374-0018群馬県館林市城町３番１号
☎0276-71-4111　✉nihonisan@city.tatebayashi.gunma.jp
大八車　令和３年度文化庁文化芸術振興費補助金(地域文化財総合活用推進事業)

※本書記載の内容及びイラスト等の無断転載等は禁じます。

日本遺産
JAPAN HERITAGE

わたしたちの里沼

館林の人たちは、沼をまもり、沼のめぐみを活かしながら、長いあいだくらしてきました。人のくらしとともにある沼を、わたしたちは「里沼」とよんでいます。

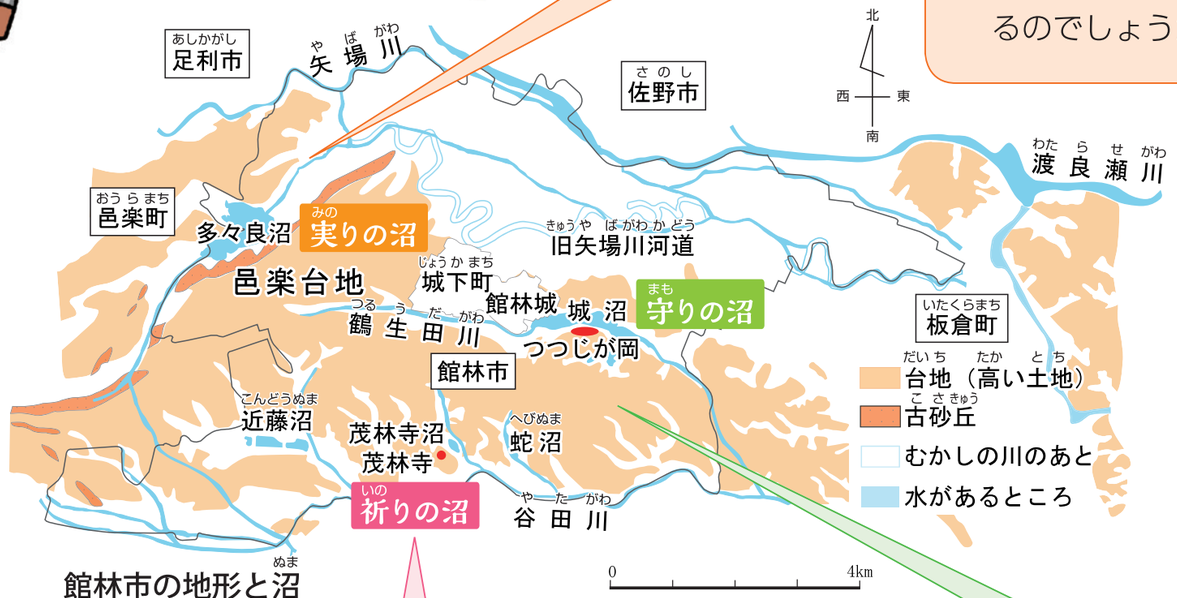
館林の里沼

館林市「日本遺産」推進協議会

里沼のひみつ

2019（令和元）年５月20日、館林の「里沼」が日本遺産に選ばれました。沼にかかわるたからもの、お寺や神社、たてものなどが大切にまもられて、今でものこっているからです。日本遺産は、館林の人たちが、沼といっしょにくらしてきたことへの、ごほうびともいえます。

いまを生きるわたしたちは、みらいの館林の人たちにも、里沼のすばらしさをつたえていくことが大切です。そのためにも、まずは里沼のひみつを調べてみましょう。



館林市の地形と沼

多々良沼のひみつ　実りの沼

多々良沼から水がひかれたことで、館林では米や麦がたくさんつくれるようになりました。
また、沼ではナマズやウナギなどの川魚もとれました。
館林をゆたかにしてくれた沼が多々良沼です。
では、なぜ「たたら」というふしぎな名前がついているのでしょうか。調べてみましょう。

茂林寺沼のひみつ　祈りの沼

茂林寺の北がわには沼としつげんが広がっています。このしつげんには、とてもきちょうな動物や植物が生きています。茂林寺には「ぶんぶくちゃがま」というむかし話がつたわっています。
じつぶつを見にいってみましょう。

城沼のひみつ　守りの沼

沼をじょうずにつかって城の守りをかため、城下町で人々がくらすようになりました。沼の南がわにはたくさんのつつじが植えられ、いまでも春に花をさかせます。城沼には竜神や、お辻さん、お松さんの伝説がのこっています。
どんな伝説なのか、調べてみましょう。

里沼のめぐみ

農作物をそだてることができる

どんな作物がとれるかな？
どうやって田んぼや畑に水をひいたのかな？

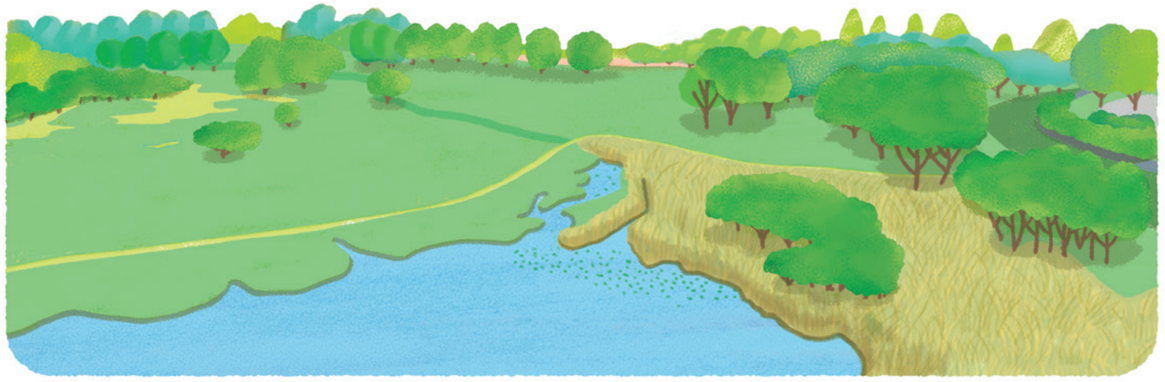
魚や貝をたべることができる

どんな魚がとれるかな？
どんなとりかたをするのかな？
どんなふうに料理するのかな？

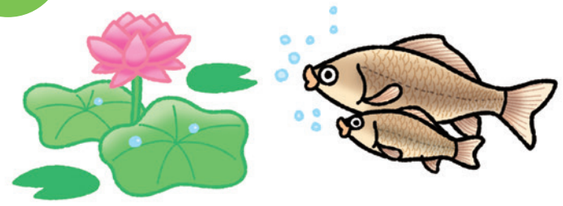
遊んだり、リフレッシュできる

どんな遊びができるかな？
どんな気持ちになったかな？

里沼は、さまざまなめぐみを私たちにもたらしてくれています。どのようなものがあるか、調べてみましょう。



さまざまな植物や動物のすみか



どんな生きものがいるかな？どうしてたくさんのしゅるいの生きものがいるのかな？

環境について学べる

どんなことを感じたかな？
どんなことがわかったかな？
まえとくらべて変わったことはあるかな？

水をきれいにしてくれる

どうやって水がきれいになるのかな？

洪水を調整してくれる

雨のふる前とあとでは
里沼のようすは変わるかな？

未来の里沼のために

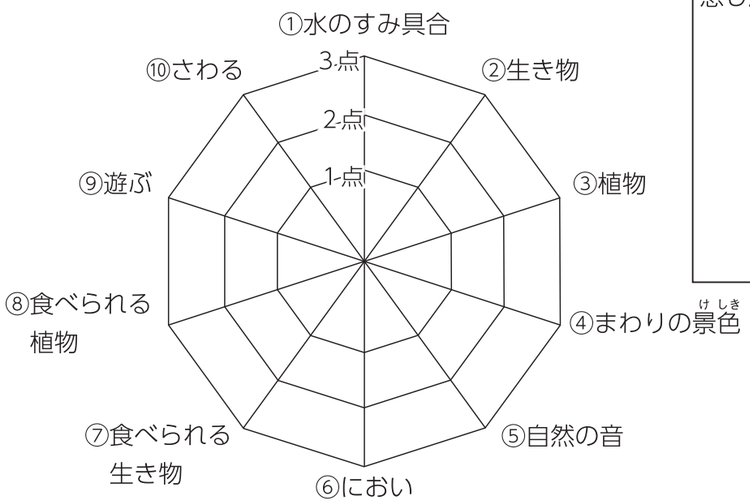
水がよごれたり、開発しすぎたりすると、里沼のめぐみは小さくなります。外来生物（むかしは館林にいなかった生きもの）や、地球温暖化などのえいきょうも受けます。里沼に関心をもつことも大切です。ですが、お金を出せばさまざまな商品が簡単に買えたり、サービスを受けられる現代のくらしのなかでは、里沼のめぐみは感じにくいのかもしれません。里沼を守るためにどんなことができるでしょうか。

里沼を感じよう

名前 学年	（　　年）	日時 天気	年　月　日（　）　時　分 今日の天気：　昨日の天気：
学校名		場所	沼の名前：　場所の名前：

質問	3点	2点	1点
①沼の水はすんでいますか？	すんでいます	少しにごっています （色：　）	すごくにごっています （色：　）
②魚や虫、鳥などの生き物はいますか？	たくさんいます （名前：　）	少しいます （名前：　）	見つかりません
③植物はありますか？	たくさんあります （名前：　）	あります （名前：　）	ほとんどありません （名前：　）
④まわりの景色を見てどう思いますか？	きれいです	ふつうです	ごみがたくさんあって汚れています
⑤自然の音が聞こえますか？	たくさん聞こえます （音：　）	聞こえます （音：　）	聞こえません
⑥沼やそのまわりのにおいはどうですか？	心地よいにおいがします （におい：　）	においはしません	嫌なにおいがします （におい：　）
⑦沼やそのまわりに食べられる魚、貝、エビがいますか？	たくさんいます （名前：　）	います （名前：　）	見つかりません （分かりません）
⑧沼やそのまわりに食べられる植物がありますか？	たくさんあります （名前：　）	あります （名前：　）	見つかりません （分かりません）
⑨ここで遊んだことがありますか？	よく遊んでいます （種類：　）	たまに遊びます （種類：　）	遊んだことがありません （理由：　）
⑩水にさわってみたいですか？	さわってみたいです	少しさわってみたいです	さわりたくありません

※「⑦食べられる生き物」「⑧食べられる植物」については、調べたり、大人に聞いたりしましょう。
☆①～⑩の点数を下のグラフに記入しましょう（点を打ちます）。
☆点をつないでみましょう。また、合計した点数も記入しましょう。
☆くりかえし行い、変化を観察しましょう。



感じたことを記入してみよう。

合計　　点

里沼であえるかな

□ 魚　□ 鳥　□ 植物　□ 昆虫

1月	カルガモ［館林市の鳥］（一年中見ることができます） カイツブリ（一年中見ることができます）
2月	カマツカ
3月	
4月	ホトケドジョウ ノウルシ オオヨシキリ ホオジロ ヤマツツジ［館林市の花］
5月	シオカラトンボ マコモ
6月	カキツバタ コウホネ ノハナショウブ トビ コアジサシ
7月	
8月	オニバス ムカゴニンジン
9月	ケナガボノシロワレモコウ ツマグロヒョウモン
10月	ナガボノウナギツカミ
11月	
12月	コハクチョウ